

journée

# ZEN

— BREST, MPT du Guelmeur —  
**dimanche 15 mai 2016**



animée par  
Christian Espiau  
*moine zen*

organisée par le dojo Zen de Brest

[www.dojozenbrest.org](http://www.dojozenbrest.org)

**Organisation :**

par l'association Zen de Brest

**Lieu :**

Maison pour Tous du Guelmeur

place André Jézéquel

29200 Brest

Tél : 02 98 44 71 85

Arrivée : le dimanche matin pour 7h 45

Prévoir : Zafu, kimono ou vêtement sombre, bol et couvert.

Prix : 20 €

Chômeurs, étudiants : 15 €

**Inscription :**

Gérard Véneugues

2 rue Maillol 29200 Brest

Tél : 02 98 42 29 76

e-mail : [contact@dojozenbrest.org](mailto:contact@dojozenbrest.org)