

# ZEN

# initiation à la méditation

— BREST, MPT du Guelmeur —  
samedi 15 février 2014 - 17H00



animée par  
Christian Espiau

organisée par le dojo Zen de Brest

[www.dojozenbrest.org](http://www.dojozenbrest.org)

Association Zen Internationale, fondateur Maître Deshimaru