

# ZEN

# initiation à la méditation

— BREST, MPT du Guelmeur —  
**samedi 05 octobre 2013 - 17H00**



animée par  
Christian Payen

organisée par le dojo Zen de Brest

[www.dojozenbrest.org](http://www.dojozenbrest.org)

Association Zen Internationale, fondateur Maître Deshimaru