

«Soyons zen », ...

mais qu'est-ce que le zen ?

Le dojo zen de Brest

organise une présentation de la

MÉDITATION ZEN SÔTÔ

animée par Christian Payen, moine zen

le samedi 5 octobre 2019 à 17h00

à la M.P.T. du Guelmeur (34, rue Montcalm, Brest)

présentation, questions-réponses, et méditation assise

(« zazen »)

Entrée libre



www.dojozenbrest.org