

ZEN

Journée à BREST

le 29 avril 2007



dirigée par

Christian Espiau de Lamaestre

Organisation :

par l'association Zen de Brest, en liaison avec l'association Zen Internationale, fondateur Maître Deshimaru.

Lieu :

Maison pour Tous du Guelmeur
place André Jézéquel
29200 Brest
Tél : 02 98 44 71 85

Arrivée : le dimanche matin avant 7h 45

Prévoir : Zafu, kimono ou vêtement sombre, bol et couvert.

Inscription :

Jean François carof
20 rue de kerlouis 29490 Guipavas
Tél : 02 98 41 94 85
e-mail : dojo-brest.azb@laposte.net

Prix : 20 €

Chômeurs, étudiants : 16 €